

Ποδηλασία



Από τα πρώτα Ολυμπιακά αθλήματα



Η ποδηλασία υπήρχε ως άθλημα στους **πρώτους σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες** που πραγματοποιήθηκαν στην Ελλάδα το 1896.

Μια μικρή ιστορική αναδρομή

- **1890:** Ξεκινά στην **Ελλάδα** το άθλημα της ποδηλασίας.
- **1895:** Κατασκευάζεται το **ποδηλατοδρόμιο** στο Φάληρο.
- **1973:** Ιδρύεται η **Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας (Ε.Ο.Π.)**
- **1991:** Εγκαίνια **Ολυμπιακού ποδηλατοδρομίου** στο Ο.Α.Κ.Α.

Ρίξτε μια ματιά
και φύγαμε σφαίρα
να δούμε
τα είδη ποδηλασίας.



Αγωνίσματα ποδηλασίας

Ποδηλασία Δρόμου



Διαδρομές σε δημόσιους δρόμους με ανηφόρες, κατηφόρες και πολλές στροφές.
Ένα θα σας πω: Πολλή κούραση!



Ορεινή Ποδηλασία



Αν σας αρέσει
το κρύο
και οι διαδρομές
εκτός δρόμου,
σε ανώμαλο
έδαφος,
τότε βρήκατε το
άθλημά σας



BMX (Αγωνιστικό και Ελεύθερου Στυλ)



Στο Αγωνιστικό
τρέχουμε, στο
Ελεύθερο στυλ
κάνουμε κόλπα.
Εγώ μάλλον δεν
τα πάω πολύ
καλά στο
ελεύθερο στυλ.



Ποδηλασία Πίστας

Αν σας αρέσει η ταχύτητα και αντιπαθείτε τις λακούβες, μπείτε σε ένα ποδηλατοδρόμιο για ποδηλασία πίστας.



Cyclocross (CX)

Κάνουμε κύκλους
σε πίστα με
ανώμαλο
έδαφος. Δεν ξέρω
πόσους κύκλους
έχω κάνει—
ελπίζω να τους
μετράει κάποιος.



Τράιαλ



Εγώ πάλι προτιμώ να κάνω ποδηλασία μόνος μου. Ο μόνος μου αντίπαλος είναι ο χρόνος.



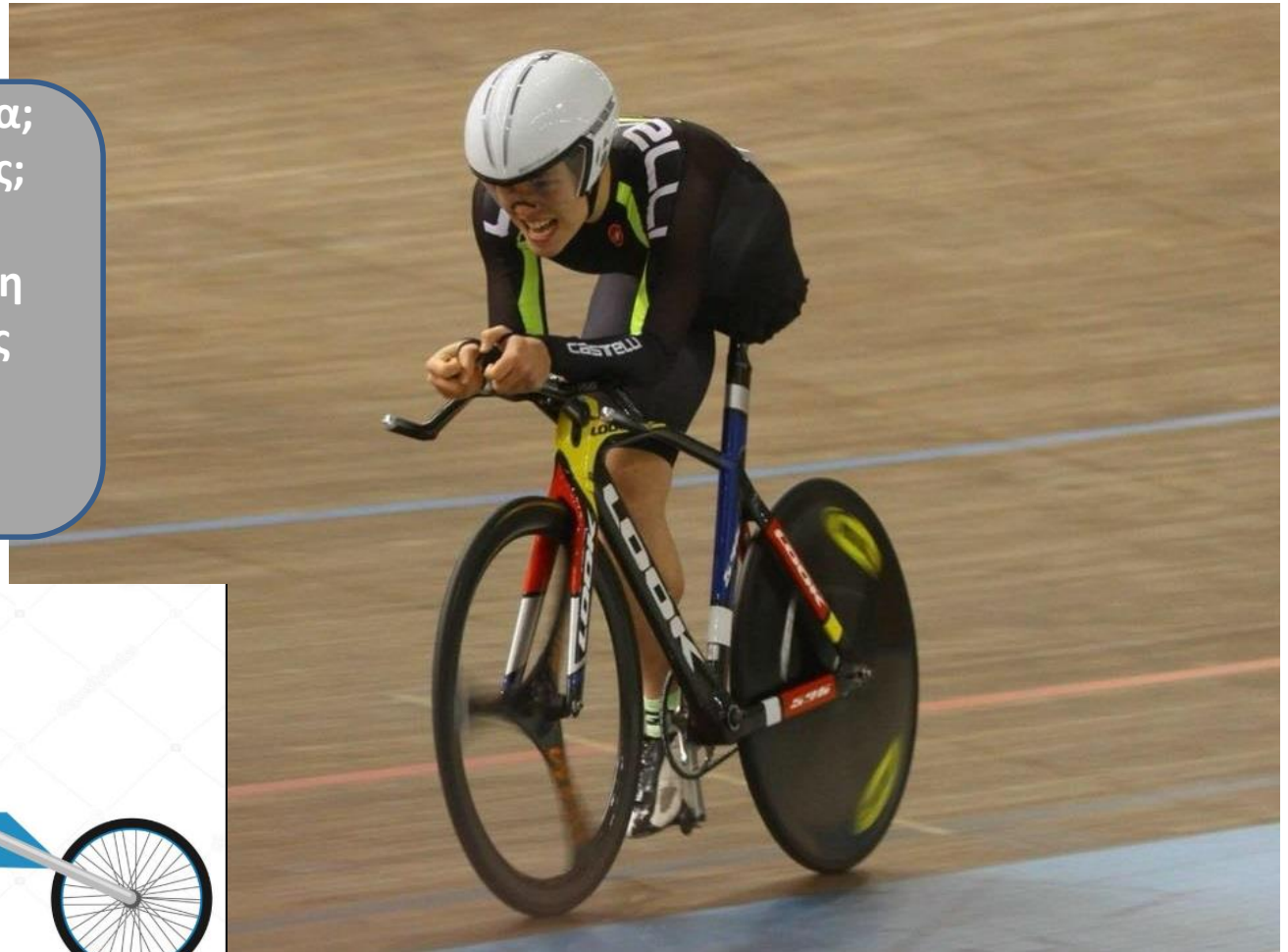
Καλλιτεχνική Ποδηλασία

Όταν η ποδηλασία συναντά το μπαλέτο, τότε κάνουμε καλλιτεχνική ποδηλασία. Κι εγώ καμάρωνα που έκανα σούζα με το ποδήλατο!



Ποδηλασία Α.Μ.Ε.Α

Κινητικά προβλήματα;
Προβλήματα όρασης;
Ακρωτηριασμός;
Ό,τι κι αν μας συνέβη
δεν μπόρεσε να μας
σταματήσει!
Εμείς θα κάνουμε
ποδήλατο!



Κι όλα ξεκίνησαν από αυτό!



Εμένα μου
θυμίζει τα
ποδηλατάκια
που έχουν τα
μωρά.



1817: Το πρώτο ποδήλατο